

Hallenbelegungsplan - AC 82 Schweinfurt - während der Corona-Maßnahmen

Wert: 2G+

Montag

Fitness	1	2	3	4	5	6	7	8
14.00-14.30								
14.30-15.00								
15.00-15.30	1812 KC.H.							
15.30-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30								
18.30-19.00	1579 T.S.			0148 R.S.		0011 S.S.		
19.00-19.30		0017 V.S.	1840 J.K.		0157 J.M.			
19.30-20.00								
20.00-20.30								

Gewichth.	1	2	3	4	5	6	7
14.00-14.30							
14.30-15.00							
15.00-15.30							
15.30-16.00							
16.00-16.30							
16.30-17.00							
17.00-17.30	1622 P.M.						
17.30-18.00							
18.00-18.30			1771 A.M.				
18.30-19.00							
19.00-19.30	1704 C.G.	1223 T.W.		1860 J.F.	1871 L.B.	1870 M.B.	1869 S.L.
19.30-20.00							
20.00-20.30							

Hallenbelegungsplan - AC 82 Schweinfurt - während der Corona-Maßnahmen

Wert: 2G+

Dienstag

Fitness	1	2	3	4	5	6	7	8
18.00-18.30	1823 D.T.	1707 E.G.	1775 A.G.					
18.30-19.00								
19.00-19.30								
19.30-20.00								

Gewichth.	1	2	3	4	5	6	7
18.00-18.30	1770 J.M.	1641 P.L.					
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							

Hallenbelegungsplan - AC 82 Schweinfurt - während der Corona-Maßnahmen

Wert: 2G+

Mittwoch

Fitness	1	2	3	4	5	6	7	8
18.00-18.30	1499 N.D.	1595 P.S.	1866 M.W.	1862 O.D.	1823 D.T.			
18.30-19.00								
19.00-19.30								
19.30-20.00								
20.00-20.30								

Gewichth.	1	2	3	4	5	6	7
18.00-18.30	1771 A.M.						
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							

19.00-20.30 Ganzkörperfitness (7 Personen) / Teilnahme nur mit Buchung bei Andrea Saar möglich !!!

Hallenbelegungsplan - AC 82 Schweinfurt - während der Corona-Maßnahmen

Wert: 2G+

Donnerstag

Fitness	1	2	3	4	5	6	7	8
15.30-16.00								
16.00-16.30	1707 E.G.	1775 A.G.						
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30	1579 T.S.	0017 V.S.	1840 J.K.					
18.30-19.00								
19.00-19.30								
19.30-20.00								
20.00-20.30								

Gewichth.	1	2	3	4	5	6	7
15.30-16.00							
16.00-16.30	1823 D.T.						
16.30-17.00							
17.00-17.30							
17.30-18.00	1223 T.W.	1704 C.G.	1770 J.M.				
18.00-18.30							
18.30-19.00							
19.00-19.30							
19.30-20.00							
20.00-20.30							

Hallenbelegungsplan - AC 82 Schweinfurt - während der Corona-Maßnahmen

Wert: 2G+

Freitag

Fitness	1	2	3	4	5	6	7	8
15.00-15.30								
15.30-16.00								
16.00-16.30								
16.30-17.00								
17.00-17.30								
17.30-18.00								
18.00-18.30								

Gewichth.	1	2	3	4	5	6	7
15.00-15.30							
15.30-16.00	1646 J.R.	1551 U.D.	1847 D.S.	1823 D.T.			
16.00-16.30							

Kettlebell	1	2	3	4	5	6
17.00-17.30						
17.30-18.00	1223 T.W.	1771 A.M.	1797 J.W.			

Hallenbelegungsplan - AC 82 Schweinfurt - während der Corona-Maßnahmen

Wert: 2G+

Samstag

Geschlossen !!!

Hallenbelegungsplan - AC 82 Schweinfurt - während der Corona-Maßnahmen

Wert: 2G+

Sonntag

Fitness	1	2	3	4	5	6	7	8
10.00-10.30	1823 D.T.							
10.30-11.00								
11.00-11.30								
11.30-12.00								

Gewichth.	1	2	3	4	5	6	7
10.00-10.30	1771 A.M.	1770 J.M.	1704 C.G.				
10.30-11.00							
11.00-11.30							
11.30-12.00							