



Zeitplan für das Offene Bezirksturnier 2023
Gewichtheben - am 09.12.2023

Startgruppe 1 **Weiblich** (21 Teilnehmer)
Wiegen: 08.30 Uhr bis 09.30 Uhr
 09.00 Uhr bis 09.30 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppen 2 + 3
Wettkampfbeginn: 10.00 Uhr

Startgruppe 2 **Männlich 1** (15 Teilnehmer)
Wiegen: 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
 10.30 Uhr bis 11.00 Uhr Wiegemöglichkeit der Gruppe 3
Wettkampfbeginn: 12.00 Uhr

Startgruppe 3 **Männlich 2** (18 Teilnehmer)
Wiegen: 11.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Wettkampfbeginn: 13.30 Uhr

Vorstellung:

Die Vorstellung ist jeweils 10 Min. vor dem Wettkampfbeginn

Pausen:

Jeweils 5 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen

Startgruppe 2: 10 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen wg. Siegerehrung.

Siegerehrungen:

Die Siegerehrung der "Kinder/Schüler", "Aktive w", "Masters w" und "Gäste w" findet in der Pause der Startgruppe 2 statt.

Alle weiteren Siegerehrungen incl. der Mannschaften und der Punktebesten erfolgt ca. 15 Min. nach Wettkampfbende.