



Zeitplan Frankenmeisterschaft **Gewichtheben - am 03.09.2022**

| | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <u>Startgruppe 1</u> | Frauen | (5 Teilnehmer) |
| | Wiegen: | 09.00 Uhr bis 09.30 Uhr |
| | Wettkampfbeginn: | 10.00 Uhr |
| <u>Startgruppe 2</u> | Männer | (8 Teilnehmer) |
| | Wiegen: | 10.00 Uhr bis 10.30 Uhr |
| | Wettkampfbeginn: | 11.00 Uhr |
| <u>Startgruppe 3</u> | Männer | (8 Teilnehmer) |
| | Wiegen: | 11.15 Uhr bis 11.45 Uhr |
| | Wettkampfbeginn: | 12.15 Uhr |
| <u>Startgruppe 4</u> | Männer | (8 Teilnehmer) |
| | Wiegen: | 12.30 Uhr bis 13.00 Uhr |
| | Wettkampfbeginn: | 13.30 Uhr |

Pausen:

Jeweils 10 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen

Siegerehrung:

Die Siegerehrung der "**Frauen**" findet in der Pause der Startgruppe 2 statt.

Die Siegerehrung der "**Gew.Kl. -73 und +109**" findet in der Pause der Startgruppe 3 statt.

Die Siegerehrung der "**Gew.Kl. -81 und -89**" findet in der Pause der Startgruppe 4 statt.

Die Siegerehrung der "**Gew.Kl. -96, -102 und -109**" sowie der Mannschaften erfolgt ca. 15 Min. nach Wettkampfende.