



## Zeitplan Frankenmeisterschaft Gewichtheben - am 03.09.2022

<u>Startgruppe 1</u>	<b>Frauen</b> <b>Wiegen:</b> <b>Wettkampfbeginn:</b>	(5 Teilnehmer) 09.00 Uhr bis 09.30 Uhr 10.00 Uhr
<u>Startgruppe 2</u>	<b>Männer</b> <b>Wiegen:</b> <b>Wettkampfbeginn:</b>	(8 Teilnehmer) 10.00 Uhr bis 10.30 Uhr 11.00 Uhr
<u>Startgruppe 3</u>	<b>Männer</b> <b>Wiegen:</b> <b>Wettkampfbeginn:</b>	(8 Teilnehmer) 11.15 Uhr bis 11.45 Uhr 12.15 Uhr
<u>Startgruppe 4</u>	<b>Männer</b> <b>Wiegen:</b> <b>Wettkampfbeginn:</b>	(8 Teilnehmer) 12.30 Uhr bis 13.00 Uhr 13.30 Uhr

### Pausen:

Jeweils 10 Minuten Pause zwischen Reißen und Stoßen

### Siegerehrung:

Die Siegerehrung der "**Frauen**" findet in der Pause der Startgruppe 2 statt.

Die Siegerehrung der "**Gew.Kl. -73 und +109**" findet in der Pause der Startgruppe 3 statt.

Die Siegerehrung der "**Gew.Kl. -81 und -89**" findet in der Pause der Startgruppe 4 statt.

Die Siegerehrung der "**Gew.Kl. -96, -102 und -109**" sowie der Mannschaften erfolgt ca. 15 Min. nach Wettkampfende.